

Osternest mit Kresse

Wo kann ich das machen? Zuhause
Wie lange dauert das? ca. 1 Stunde

Worum geht's?

Jetzt ist endlich Frühling! Nun kommt die Zeit, in der die ersten Pflanzen gesät werden und wachsen.

In wenigen Tagen ist auch schon Ostern!
Wir haben uns für euch eine kleine selbstgemachte Geschenkidee überlegt: ein Osternest mit Kresse.

Eine Pflanze beim Wachsen zu beobachten, ist etwas Wunderschönes. Einer essbaren Pflanze beim Wachsen zuzuschauen, ist noch viel schöner! Kresse wächst sehr schnell und du kannst ihr jeden Tag zuschauen, wie sie etwas größer wird.



Nebenbei hast du auch noch etwas für die Abfallvermeidung getan: Das Osternest bastelst du ganz einfach aus einem leeren Tetrapak.

Da die Kresse so schnell wächst, kannst du sie schon bald in Suppe, Salat oder auf Brot essen. Wusstest du, dass Kresse eine richtige Superkraft hat? Sie beinhaltet viele Vitamine und Kalzium und ist so gut für deine Gesundheit!

Was brauche ich dafür?

- einen sauberen Tetrapak
- Bio-Kressesamen
- Erde (torffrei) oder Watte
- eine Schere
- Stifte, (Acryl-)Farbe und Pinsel
- ggf. Kulleraugen, Klebestift

Wie mache ich das genau?

- 1 Zeichne die Form deines Nestes auf das Tetrapak und schneide es entlang der Markierungen aus.
- 2 Male das Nest in den Farben an, wie es dir gefällt. Am besten grundierst du das Nest mit weißer Farbe, dann strahlen die bunten Farben umso mehr! Wenn die Farbe vollständig getrocknet ist, kannst du dich an die Verzierungen machen: Ohren, Mund und Augen.
- 3 Fülle dein Nest mit Erde, lege einige Kressesamen hinein und befeuchte die Samen mit Wasser (Sprühflasche) und stelle das Nest ans Fenster.
Anstelle von Erde kannst du auch Watte verwenden.
- 4 Innerhalb von zwei bis drei Tagen kannst du schon die ersten Keime sehen!
- 5 Wenn die Kresse etwa 5 Zentimeter gewachsen ist, kannst du sie ernten und genießen!



Idee: Du kannst das Osternest auch bei deiner Ostereiersuche benutzen!

Wenn du möchtest, kannst du uns ein Bild von deinem fertigen Osternest per Mail schicken! Darüber freuen wir uns sehr!

Viel Spaß beim Nachbasteln und Naschen!

Euer NABU-Münsterland-Team

März 2023

ZIELE FÜR NACHHALTIGE ENTWICKLUNG

Die 193 Staaten der Vereinten Nationen haben im Rahmen der „Agenda 2030“ die [17 Ziele für nachhaltige Entwicklung](#) beschlossen. Sie richten sich an alle Regierungen und alle Bürger*innen. Die Erreichung der Ziele soll ein gutes Leben für alle ermöglichen und gleichzeitig unsere natürlichen Lebensgrundlagen dauerhaft bewahren.

Der Tipp *Osternester mit Kresse* trägt bei zu



Ziel 12: Nachhaltiger Konsum und Produktion

Nachhaltig konsumieren bedeutet auch, weniger neu zu kaufen und mehr selbstzumachen mit den Dingen, die man ohnehin zu Hause hat oder in der Natur findet.

Fotos: C. Thirion, A. Tecker

Weitere Infos und Ideen:

[Unser Tipp für natürlich gefärbte Ostereier](#)