

Spül- und Putzmittel selber herstellen

Wo kann ich das machen? Zuhause

Wie lange dauert das? ca. 10 Minuten

Worum geht's?

Putzmittel selber machen? – Ja, das geht!

Viele Putzmittel beinhalten eine ganze Reihe an umweltschädlichen und gesundheitsgefährdenden Stoffen (z.B. Erdöl-Tenside, Biozide oder Konservierungsstoffe).

Putzmittel selbst herzustellen ist nicht nur deutlich günstiger, sondern man vermeidet dabei auch Plastikmüll.



Was brauche ich dafür?

Wir haben eine Auswahl unterschiedlicher Rezepte für euch zusammengestellt. Je nach Rezept kommen dabei folgende Zutaten zum Einsatz:

- **Essig bzw. Essigessenz und Zitronensäure** eignen sich gut zum Entkalken, z.B. vom Wasserkocher. Du kannst auch Allzweck- und WC-Reiniger daraus machen.
- **Soda** kannst du als Putz-, Spül- und Waschmittel verwenden. Es entfernt Flecken und reinigt verstopfte Abflüsse.
- **Natron** (auch bekannt als Speisesoda) dient z.B. als Spülmittel, Backofenreiniger, Fugenreiniger
- **Kernseife** ist universell einsetzbar, z..B. als Geschirr- und Waschmittel
- **Ätherische Öle** können nach Belieben zugegeben werden und verleihen deinem Putzmittel einen schönen Duft

Diese Zutaten gibt es in der Regel im Supermarkt und in Drogeriemärkten.

Rezepte:

Allzweckreiniger aus Essig

Zutaten: Essig oder Essigessenz, Wasser, Sprühflasche (z.B. von leeren Putz- oder Kosmetikartikeln)

1. Fülle 2 Teile weißen Essig (oder verdünnte Essigessenz 1:4 Wasser) und 1 Teil Wasser in eine Sprühflasche.
Beim Sprühen kann der Essig vorerst etwas unangenehm riechen. Der Geruch verschwindet jedoch nach wenigen Minuten.
2. Fertig!

Allzweckreiniger aus Essig und Orange

Wenn du noch Orangenschalen zuhause und ein wenig mehr Zeit hast, kommt auch dieses Rezept für dich in Frage:

Zutaten: 2 - 3 Orangen, Essig oder Essigessenz, Glas, Sprühflasche

1. Schneide die Schalen von zwei bis drei Orangen in kleine Stücke. Lege sie in ein großes Marmeladenglas oder in eine Glasflasche und fülle sie mit Essig bzw. verdünnter Essigessenz (Essigessenz 1:4 Wasser) auf. Die Schalen sollten dabei vollständig bedeckt sein.
2. Das Gemisch lässt du nun 14 Tage gut durchziehen. Achte darauf, dass die Schalen immer mit Essig bedeckt sind, ansonsten könnten sie schimmeln. Bei Bedarf etwas Essig nachfüllen.
3. Dein Allzweckreiniger ist fertig, wenn sich der Essig verfärbt hat und schön nach Orangen riecht. Jetzt kannst du ihn ohne die Orangenschalen in eine Sprühflasche füllen.

Geschirrspülmittel aus Natron

Zutaten: 20g Kernseife, 450ml warmes Wasser, 1 TL Natronpulver, ein paar Tropfen ätherisches Öl, leere Spüli-Flasche

1. Rasple die Kernseife mit einer Reibe fein und löse sie in dem warmen Wasser auf.
2. Gib danach einen Teelöffel Natronpulver dazu und nach Wunsch ein paar Tropfen ätherisches Öl.
3. Fülle das Ganze in eine leere Spüli-Flasche, fülle sie ggf. mit Wasser auf, kräftig schütteln und fertig!



Geschirrspülpulver für die Spülmaschine

Zutaten: 100g Zitronensäure, 200g Natron, 200g Soda, Aufbewahrungsglas

1. Mische Zitronensäure, Natron und Soda und fülle die Mischung in ein Glas.
2. Für einen Spülmaschinengang füllst du 1 – 2 TL der Mischung in das Waschmittelfach. Am besten bei maximal 50°C Spültemperatur waschen, um schwer lösliche Beläge vorzubeugen.
3. Fertig!

Viel Spaß beim Ausprobieren und Putzen!

Euer NABU-Münsterland-Team

Juni 2022

ZIELE FÜR NACHHALTIGE ENTWICKLUNG

Die 193 Staaten der Vereinten Nationen haben im Rahmen der „Agenda 2030“ die [17 Ziele für nachhaltige Entwicklung](#) beschlossen. Sie richten sich an alle Regierungen und alle Bürger*innen. Die Erreichung der Ziele soll ein gutes Leben für alle ermöglichen und gleichzeitig unsere natürlichen Lebensgrundlagen dauerhaft bewahren.



Der Tipp Putzmittel selber herstellen trägt bei zu **Ziel 12: Nachhaltiger Konsum und Produktion**. Nachhaltiger Konsum bedeutet beispielsweise, umweltschädliche und gesundheitsschädliche Stoffe nicht zu nutzen und ressourcenschonend zu handeln.



Der Tipp Putzmittel selber herstellen trägt auch bei zu **Ziel 14 + 15: Leben unter Wasser + Leben an Land**. Durch umweltfreundliche Putzmittel schützen wir Lebewesen an Land und unter Wasser.

Quelle: <https://17ziele.de>

Fotos: K. Lindner

Weitere Infos und Ideen:

[Umweltfreundlicher Putzen – Tipps vom NABU](#)

[Genau hingeschaut beim Putzmittelkauf!](#)